

Утверждено
приказом МБОУ «Вырицкая СОШ № 1»
№ 416 от 02.09.2020г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ
ГОД

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Подготовка спортивной базы и материально-технической базы школы на 2020-2021 учебный год: - ремонт спортивного зала и подсобных помещений; - ремонт сооружений на территории школы и создание новых мест занятий; -ремонт спортивного инвентаря	До 25 августа	Учителя физической культуры
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; - подготовить спортивный инвентарь для организации проведение уроков по ФК; - организация и проведение бесед о пользе занятий физической культурой и спортом.	Сентябрь	
3.	Занятия физическими упражнениями и игры в группе продленного дня: - подвижные игры в режиме дня; - спортивные праздники и организация спортивной работы после уроков.	В течение года	
4.	Спортивная работа в классах и секциях: - Составление расписания занятий кружков и секции; - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - Организация «часов здоровья»; - Классные часы «здоровый образ жизни»;	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно	Зам. директора по ВР Классные руководители

	- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Внеурочная работа в школе: - «День здоровья»; - Соревнования по футболу; - Игра по станциям «Дорожный марафон» - Соревнования по баскетболу; - Турнир по шахматам; - Соревнования по флорболу; - Лыжные гонки; - Турнир по настольному теннису; - Соревнования по пионерболу и волейболу	Сентябрь; Октябрь; Ноябрь; В течение года; Декабрь; Январь; Февраль-март; Декабрь; Март-апрель.	Учителя физической культуры
6.	Участие в районных соревнованиях: - Легкая атлетика; - Мини-футбол; - Общая физическая подготовка; - Олимпиада по физической культуре - Лыжные гонки; - Плавание; - Баскетбол (юноши); - Баскетбол (девушки).	Сентябрь; Октябрь; Ноябрь; Декабрь; Февраль; Апрель; Февраль.	Учителя физической культуры
7.	Подготовка физкультурно-спортивного актива: - провести совещание по итогам выступлений 2020-2021 учебного года.		
8.	Работа с родителями: - провести беседы с родителями о роли спорта и здорового образа жизни.	В течение года	
9.	Медицинское освидетельствование: - оказать помощь медицинской части в медицинском освидетельствовании и определении медицинских групп; - решить вопрос о создании медицинской группы.	Сентябрь	Учителя физической культуры
10.	Методическая работа с учителями физической культуры: - оказание методической помощи молодым специалистам; - проведение открытых уроков по физической культуре; - подготовить доклады о развитии физической культуры в школе на ближайшее пятилетие; - создать методические рекомендации по качественной работе школы, используя опыт работы последних 5 лет.	В течение года	Учителя физической культуры